

Wer behandelt Sie

In unserem Haus, dem Orthopädischen Zentrum Martin-Ulbrich-Haus Rothenburg gGmbH, stehen Ihnen zwei ausgebildete Handtherapeuten zur Seite:



Wir sind für Sie da

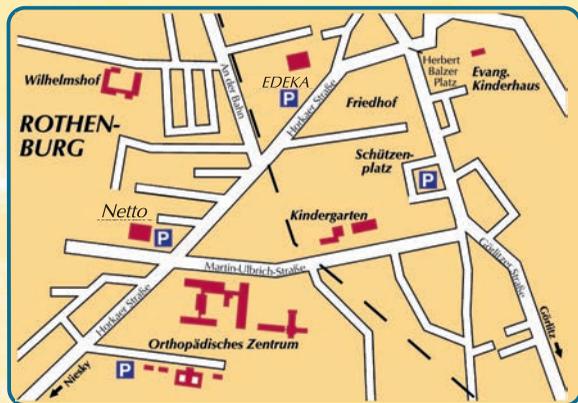
Montag bis Freitag 7:30 Uhr – 15:00 Uhr
Sowie weitere Termine nach Vereinbarung.

Ansprechpartner:

Carmen Buchwald (fachliche Leiterin)
Tel.: 035891/ 42-512 oder 42-515

Anfahrt und Parken

Horkaer Straße 15-21, 02929 Rothenburg



www.klinik-rothenburg.de

Ergotherapie

in der Handrehabilitation



Orthopädisches Zentrum
Martin-Ulbrich-Haus Rothenburg gGmbH

www.klinik-rothenburg.de

Hände sind in ihrer Funktion und Wahrnehmungstätigkeit für unseren Alltag sehr bedeutsam. Durch die Zusammenarbeit der vorliegenden komplexen Strukturen entsteht eine einzigartige Funktionalität, die wir Tag für Tag unbewusst verwenden. Doch bereits schon kleinste Verletzungen können diese Funktion und damit den Alltag und das Berufsleben einschränken.

Die Handtherapie umfasst die Rehabilitation von Patienten mit angeborenen, traumatischen und degenerativen Erkrankungen der oberen Extremitäten und deren Auswirkungen.

Behandelt werden Patienten z.B. mit:

- Frakturen im Bereich der Handwurzel- und Mittelhandknochen, sowie der Finger
- Kapselbandverletzungen
- Sehnenverletzungen/-erkrankungen
- Verbrennungen und dadurch entstehendes Narbengewebe
- Amputationen
- Nervenverletzungen/-kompressionen z.B. Karpaltunnelsyndrom und dadurch entstehende Missempfindungen
- Dupuytren'schen Kontrakturen
- Arthrose/ Arthritis
- Rheumatische Erkrankungen
- CRPS (Mb. Sudeck)

8 Säulen der Behandlung – ein Vorschlag

- Bindegewebsstechniken
- passive Mobilisation
- manualtherapeutische Behandlungstechniken
- Narbenbehandlung
- Schmerzlinderung
- thermische Anwendungen (Wärme/Kälte)
- aktive Übungen
- Integration in den Alltag

Inhalte der Behandlung sind:

Hierbei findet eine eingehende Diagnostik unter anderem durch ein anamnestisches Gespräch statt. Es wird eine Therapie individuell auf den Patienten angepasst durchgeführt und zudem eine gemeinsame Zielsetzung formuliert.

z.B.:

- Aufbau und Erhalt der Muskulatur
- Narbenbehandlung
- Gelenkmobilisation
- Sensibilitätstraining
- Alltagstraining, Übungen von Bewegungsabläufen
- Hilfsmittelberatung
- Gelenkschutzberatung